尖子透視｜18歲自閉症少年畫畫後情緒變穩　獲獎學金指導小朋友畫畫

升學教育 12:34 2024/03/27

▲ 小學三年級那年暑假，璟軒的母親帶他到社區中心學畫畫，啟發了他對畫畫的濃厚興趣。

藝術經常是人們用來表達情感，以至當下狀態的方式。今年剛滿18歲的歐陽璟軒也十分享受以畫畫說故事。透過畫作，這名患有自閉症的青年毫不保留地分享他的世界。看似普通不過的日常生活，在他筆下顯得異常生動、有趣。

埋首創作　改善家庭關係

璟軒的成長路並不容易，加上自閉症影響，家長照顧可謂挑戰重重。小學三年級那年暑假，璟軒的母親帶他到社區中心學畫畫，起初只想他打發時間，豈料啟發了他的濃厚興趣，「他大概10歲的時候已經畫得有板有眼，似乎有點天份。」

於是，她開始著力支持他發展這門藝術，並帶來意想不到的效果。「平時，他偶有吵鬧、情緒不穩，但畫畫時，他很安靜，連自言自語的習慣都沒有了。」他的母親表示，最感恩是畫畫令他跟家人減少磨擦，衝突也少了很多。

以畫紀錄不平凡的日常

璟軒不擅表達，唯透過畫畫，他終於能夠跟別人清楚展現其所思所想。「原來他眼中的世界如此繽紛，他愛用鮮豔的顏色作畫，平日遇到開心的事也會畫下來，再給他喜歡的人看。我想，這算是用畫代替言語吧！」

最近，璟軒更愛上繪畫四格漫畫，內容如實反映自閉症患者的心路歷程和每天遇到的人事。漫畫令其家人、甚至原先對這個症狀一無所知的人，更了解他們的真實情況。

「令我較深印象的是，漫畫內描繪的固執事例，真的很貼近現實！」他的母親告訴我們，「自閉症患者大多十分頑固， 很多事他們不理解前因後果，也不接受突發情況會出現，當事情不如他們所想，便會有情緒，難以說服他們立即改變既有習慣。」

璟軒母親續說，「例如璟軒不明白交通燈若有故障，就不會亮起。他的認知只有轉綠色燈號才可以過馬路，沒有轉燈，就怎樣也不能過。又或者，他們喜歡搭乘特定型號、班次的列車，我們試過在月台苦候多時才能上車。他的作品具體描繪出這些挑戰，讓人會心微笑。」

▼點擊圖片放大

作為照顧者，殊不簡單。璟軒母親希望兒子的作品，除令公眾更認識這個症狀，更可以為同路人帶來苦中一點甜。「我相信若是照顧者，應該更懂得閱讀兒子的作品，『識得笑』。」笑過後，她希望大家互相支持，為孩子走下去。「家長經常按捺不住怒火，孩子更難控制情緒。」所以，家長也應照顧好自己的身心，才能一直陪伴有特別需要的孩子。

喜獲獎學金　未來祈出版繪本

2022年尾，璟軒憑其傑出的藝術表現獲成長希望基金會頒發「成長希望獎學金」。「成長希望獎學金」於2019年設立，為在非學術範疇的才藝上極具潛質，但礙於家庭經濟或其他因素無法進一步發展所長的學生而設，以鼓勵及幫助他們持續發展才藝天賦。

璟軒將善用獎學金報讀繪畫課程，進修畫功，未來祈出版一本紀錄自閉症青年日常趣事的繪本。目前，他在成長希望基金會中心參與指導小朋友畫畫，去年基金會的聖誕卡，亦由他一手包辦。這些寶貴機會，讓璟軒深受鼓勵，「我希望更多人看到璟軒的作品，從中得到鼓勵和支持！」

歐陽璟軒歷年主要獎項:

- 2022年「成長希望獎學金」得主
- 2022 全港SEN家庭徵畫大行動 (心意卡) - 一等大獎
- 2021 黃大仙友愛共融計劃之「社會共融四格漫畫」創作比賽 - 冠軍
- 2021「藝創荃城」繪畫及填色比賽 (中學組) - 優異
- 2020全港自閉症特色人士繪畫比賽 (中學組) - 冠軍